



«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор МБУ ДО «СШ «Олимп»

Е.В. Тимофеев

« 04 » марта 2024г.

Положение  
о режиме занятий, обучающихся муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования «Спортивной школы «Олимп»  
муниципального образования «город Бугуруслан»

Принято  
на педагогическом совете  
МБУ ДО СШ «Олимп»  
протокол от \_\_\_\_\_ 2024г. № \_\_\_\_

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий, обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп» (далее Положение), регулирует организацию образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп» (далее – МБУ ДО «СШ «Олимп»).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ, Уставом МБУ ДО «СШ «Олимп», приказом Минспорта России от 30.10.2015 N 999 (ред. от 7 июля 2022 г., 17 мая 2023 г.) "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.04.2016 N41679).

1.2. Настоящее Положение регулируют режим организации учебно-тренировочной деятельности спортивной школы.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора МБУ ДО «СШ «Олимп», в соответствии с положением о порядке приема, перевода, отчисления обучающихся отделений по видам спорта МБУ ДО «Спортивная школа «Олимп» муниципального образования «город Бугуруслан», образовательным программам спортивной подготовки, Уставом МБУ ДО «СШ «Олимп».

## 2. Режим учебно-тренировочной деятельности

2.1. Образовательный процесс начинается с 1 октября и заканчивается 30 сентября.

2.2. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом на 52 недели по каждой группе видов спорта на соответствующий учебно-тренировочный год, исчисляется в астрономических часах и утверждается директором МБУ ДО «СШ «Олимп».

2.3. Для обеспечения круглогодичности подготовки, подготовки к спортивным

соревнованиям и активного отдыха (восстановления), образовательный процесс ведется по формам: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль, система спортивного отбора и спортивной ориентации. Также могут организовываться учебно-тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса и спортивно-оздоровительные лагеря.

2.4. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором МБУ ДО «СШ «Олимп».

2.5. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписания учебно-тренировочных занятий.

Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 20 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет окончание занятий допускается в 21 часов.

2.6. Общее количество учебно-тренировочных занятий в неделю от 3 до 6.

Учебно-тренировочные занятия проходят от 3 до 6 раз в неделю с понедельника по воскресенье (с 09.00 до 21.00 часов) в соответствии с установленным расписанием.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программ устанавливается в астрономических часах и не превышает: на этапе начальной подготовки – первого года обучения двух часов, свыше первого года обучения трёх часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов; на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.

2.8. Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается, согласно дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

2.9. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 10 минут до его начала.